

# „Wohlbefinden“

## Körpersignale als Ausdruck der Seele?

**Workshop** aus der Reihe „Im Fluss des Lebens“

**Termin** - wird demnächst bekannt gegeben  
09.00 – 17.00 Uhr

Ottensteinstraße 64/13, 2344 Maria Enzersdorf

Unser Körper als Heim unseres Geistes, unserer Seele – wie viel Beachtung und Aufmerksamkeit schenken wir ihm wirklich? Hören wir erst dann auf ihn, wenn Schmerzen und Krankheit uns einschränken und zum Nachdenken auffordern?

Unser **Körper** lässt sich viel gefallen, selbst wenn wir Raubbau an ihm betreiben. Er **funktioniert** auf wunderbare Weise und regelt alle überlebenswichtigen Funktionen wie Herzschlag, Verdauung, Atmung, Hormonhaushalt etc. ohne unser bewusstes Zutun – **lebenslang**.

Lernen Sie die **Signale Ihres Körpers** verstehen bevor es zu Problemen kommt. Lernen Sie die Wechselwirkung von Körper, Geist und Seele kennen und finden Sie rechtzeitig zu einem liebevollen Umgang **und** damit zu **Wohlbefinden**.

Leitung:

**Elisabeth SCHWALBE** und **Manfred SPIES**  
Diplom Lebensberater



Anmeldungen: 0664 / 443 42 41  
elisabeth@schwalbe.at  
Informationen: www.schwalbe.at

0699 / 17 100 669  
info@wohl-fuehl.net  
www.wohl-fuehl.net